

## Outline programma tijdig spreken over sterven

Beste gespreksleiders,

Heel hartelijk dank voor jullie bereidheid om gespreksleider te zijn bij het onderwerp 'tijdig spreken over sterven'. Het is een precair onderwerp waar we met eerbied over spreken. Het doel van de inleiding is: oefenen in het verkennen van de innerlijke ruimte met betrekking tot stervenskunst. Aan de hand van voorbeelden uit de praktijk wordt verteld hoe in het ziekenhuis opeens aan patiënten vragen gesteld kunnen worden zoals over stoppen met behandelen; wilt u gereanimeerd worden; realiseert u zich dat u een levensbedreigende ziekte heeft.

Het tweede deel van de avond bestaat uit gesprek n.a.v. het gehoorde. Om de boel te structureren wordt het diamant-model van Carlo Leget uitgedeeld. Deze diamant kan bijvoorbeeld door geestelijke verzorgers en predikanten gebruikt worden in hun gesprekken met (ernstig) zieke mensen.

Er zijn twee kernvragen:

- Als het gaat om tijdig spreken over sterven: waar naar gaat uw verlangen uit?
- Als het gaat om tijdig spreken over sterven: wat roept angst op?

Wellicht ten overvloede een paar spelregels in het gesprek wat je aan het begin afspreekt met elkaar:

- Wat besproken wordt blijft in de groep. Natuurlijk kun je thuis vertellen over wat er gezegd is, maar deel zonder naam/toenaam.
- Houd je inbreng persoonlijk: je kunt vertellen over je moeder, je partner, maar niet wat je op de radio gehoord hebt, of uit de Libelle hebt.
- Ga niet in discussie met elkaar, geef geen adviezen, hoor elkaar liefdevol aan.

Jullie begeleiden dus een groepje deelnemers in het gedeelte na de pauze, groepen van ongeveer 7 personen

### Programma in tijd:

20.00 Welkom + opening

20.15 Inleiding KNMG rapport en voorbeelden uit de praktijk  
Verhelderingsvragen n.a.v. de inleiding

20.45 Pauze

21.00 Uitleg Diamant over stervenskunst

21.10 Aanwezigen gaan in groepjes uit elkaar, elk groepje met een gespreksleider.

De groepjes gaan in gesprek over de twee kernvragen:

- Als het gaat om tijdig spreken over sterven: waar naar gaat uw verlangen uit?
- Als het gaat om tijdig spreken over sterven: wat roept angst op?

21.40 Afronden gesprekken

21.45 Inleider vraagt de aanwezigen om ieder in 1 zin weer te geven wat hij/zij meeneemt van de avond,

21.55 Afsluiting met een gedicht of tekst naar eigen keuze