

**kerk  
in actie**

Zo leuk kunnen de acties zijn!

Actiebrochure | Noodhulp





Samen met uw  
kerk in actie  
om rampen  
te bestrijden

# Acht actiesuggesties om aan de slag te gaan

Fijn dat u zich wilt inzetten om geld in te zamelen voor noodhulp, wederopbouw en rampenpreventie! Misschien wilt u dat graag op een andere manier doen dan alleen via een collecte in de kerk. Hier vindt u enkele suggesties voor acties die u kunt uitvoeren met uw gemeenteleden. Inspirerende acties, waarmee u jong en oud enthousiast kunt maken om mee te doen:

- 1 Kaarsdienst
- 2 Nootzaak: componeer een lied
- 3 Voorkom een collecte
- 4 Klimaatvriendelijke kerk
- 5 Er een einde aan breien
- 6 Ren voor je leven
- 7 Bejaardbeving
- 8 Orkanotocht

Heeft u een leuke actie uitgevoerd of zelf een andere leuke actie bedacht? Geef het door aan de webredactie van Kerk in Actie: [webredactie@kerkinactie.nl](mailto:webredactie@kerkinactie.nl).

**Veel succes en vooral ook veel plezier!**

# 1 Kaarsdienst

Alleen met kaarsen een kerkdienst houden? Ja, alleen met kaarsen! Een mooie warme manier om tijdens een kerkdienst in de winter stil te staan bij mensen die een ramp hebben meegemaakt en geen elektriciteit, gas en water meer hebben. Stilstaan bij kaarslicht. En het licht delen.

## Hoe werkt het?

U kiest een zondag waarop u de Kaarsdienst wilt houden. Misschien heeft u kroonluchters waarin u de kaarsen kunt aansteken. Op verschillende punten in uw kerkgebouw zet u kaarsen bij elkaar, waardoor niet iedereen een kaars hoeft vast te houden. Laat één persoon goed toezicht houden op de kaarsen. Let op dat er geen kaarsvet op de grond druipt. Zet de kaarsen desnoods op ijzeren onderzetters.

Het is het mooiste als er tijdens de hele dienst geen licht aan is. Denk wel aan de leesbaarheid van de liturgie. Is het te donker? Maak het dan alleen donker tijdens de preek. Of zorg dat mensen toch in 2-tallen zelf kaarsen bij de hand hebben. De een houdt de kaars vast, de ander de liturgie. Of gebruik alleen elektriciteit voor een beamer, waarop u de liturgie projecteert. Zet zo mogelijk ook de verwarming uit of wat lager en vraag mensen een dikke jas aan te doen en dicht bij elkaar te gaan zitten.

Daarnaast kan de voorganger een preek houden die past bij het thema Noodhulp: als het donker is en er geen uitweg meer lijkt te zijn is er altijd hoop. En de wetenschap dat God nabij is. Het is een bijbelse opdracht om te delen met mensen die in nood zitten.



## Wat is er nodig?

- Veel kaarsen,
- misschien ook waxinelichtjes met batterijen voor kinderen,
- passende liederen over licht, donker, nood en hulp,
- een preek over het thema,
- een collecte voor noodhulp.

## Wat kan het u opleveren?

De Kaarsdienst maakt het samenzijn heel bijzonder. In het halfdonker luistert u naar woorden die gaan over noodhulp en zingt u hier liederen over. Tevens geeft u voor noodhulp en mensen die het zonder elektriciteit moeten zien te redden. Een dienst om nog lang over na te praten.

## 2 Nootzaak: componeer een lied

Heeft uw kerk een gemeentekoor, een cantor, een band, een dichter en een organist? Dan is 'Nootzaak' een mooie uitdaging voor hen. Bij 'Nootzaak' vraagt u hen een lied te maken over noodhulp, vluchtelingen en de hulp die geboden wordt. U kunt ook kinderen en jongeren vragen hieraan mee te doen.

### Hoe werkt het?

Stel, u heeft gemeenteleden die samen een koor vormen. Vraag of ze een nieuw lied willen schrijven dat gaat over het thema noodhulp. Creativiteit is natuurlijk een vereiste en de invulling daarom geheel aan het koor zelf. Als het lied gecomponeerd is organiseert u een 'première' optreden in uw gemeente.

### Wat is er nodig?

- Mensen die een lied kunnen schrijven op een nieuwe of bestaande melodie,
- gemeenteleden die goed kunnen zingen,
- gemeenteleden die een muziekinstrument bespelen,
- een optreden in uw gemeente.

### Wat kan het u opleveren?

'Nootzaak' stelt uw gemeente in staat om via liederen mensen stil te laten staan bij de nood in deze wereld. En om hun gevoel muzikaal te uiten. Natuurlijk collecteert u bij het optreden voor noodhulp.





## 3 Voorkom een collecte

Geen collecte? Wat?! Ja, precies. Door deze kerkdienst te collecteren voor concrete maatregelen die rampen voorkomen, voorkomt u volgend jaar een extra collecte voor noodhulp. Want iedere euro uitgegeven aan rampenpreventie, voorkomt 7 euro kosten aan noodhulp.

### Hoe werkt het?

Stel een streefbedrag in en communiceer dit open met uw gemeente. Het bedrag moet wel een uitdaging zijn. Kies een zondag waarop deze collecte wordt gehouden en herinner uw gemeenteleden in de aanloop van deze zondag hieraan. Op de zondag zelf kunt u het geld openbaar tellen en zo wordt meteen duidelijk of het streefbedrag is gehaald.



### Wat is er nodig?

- Een datum,
- goede communicatie richting uw gemeente,
- een streefbedrag.

### Wat kan het u opleveren?

'Voorkom een collecte' brengt lucht in het zware onderwerp Noodhulp. Het kan uw gemeente aanzetten om extra te geven en hier met elkaar over te praten. U maakt uw gemeenteleden ervan bewust dat 'voorkomen beter is dan genezen' en dat het belangrijk is om u hier samen voor in te zetten.

## 4 Klimaatvriendelijke kerk

De hoeveelheid energie die wij in Nederland verbruiken heeft impact op de hele wereld. Wereldwijd krijgen steeds meer mensen te maken met overstromingen, droogte en heftige regenval door klimaatverandering. U kunt zich als gemeente heel concreet inzetten om dit soort rampen te voorkomen, thuis en in de kerk.

### Hoe werkt het?

Vraag alle gemeenteleden om een maand lang thuis zuinig om te gaan met elektriciteit en gas. Tijdens de kerkdiensten in die maand gaat uw kerk ook zuinig om met elektriciteit en gas. Zet de verwarming in de kerk een graadje lager en vraag mensen een extra jas aan te doen. Als het even kan komen gemeenteleden die maand ook niet met de auto naar de kerk. Noteer meterstanden aan het begin en aan het eind van de uitdaging of bekijk het online. Vergelijk een 'gewone' maand met een zuinige maand. Wat er in die maand is bespaard, wordt verzameld en gaat naar noodhulp. Zorg dat het leuk blijft om te doen. Het is geen wedstrijd wie het beste is. Ieder doet wat voor hem of haar haalbaar is en dat is goed.

Zorg ervoor dat zoveel mogelijk gemeenteleden meedoen. Maak voldoende publiciteit in het kerkblad of de weekbrief. Laat gemeenteleden eerst gewone meterstanden bijhouden en ergens noteren. Laat iemand het gemiddelde qua kosten per maand berekenen en probeer met elkaar hieronder te gaan zitten.

Geef mensen tips voor energiebesparing. Gemeenteleden kunnen bijvoorbeeld kijken op [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) en het bijhouden via [www.energiemanageronline.nl](http://www.energiemanageronline.nl). Kijk als kerk op [www.groenekerken.nl](http://www.groenekerken.nl). Gemeenteleden kunnen elkaar ook tips geven. Collecteer bijvoorbeeld bespaartips en publiceer die in het kerkblad. Aan het eind van de maand laat u de resultaten van de energiebesparing terugkomen in een kerkdienst.

### Wat is er nodig?

- Gemeenteleden die thuis energie willen besparen en meterstanden willen noteren,
- gemeenteleden die elkaar bespaartips willen geven,
- mensen die energie in de kerk willen besparen,
- publiciteit over energiebesparing.

### Wat kan het u opleveren?

Door samen met energieverbruik bezig te zijn, maakt u de koppeling tussen klimaatverandering en rampen concreet. Uw actie bespaart direct energie en helpt daarmee indirect rampen elders in de wereld te voorkomen.



## 5 Er een einde aan breien

Als de winter aanbreekt zijn koude dagen en nachten voor veel vluchtelingen een groot probleem naast alles wat ze al meemaken. 'Er een einde aan breien' is een echte winteractie waarmee u op een warme manier aandacht vraagt voor mensen in de kou.

### Hoe werkt het?

Vraag mensen die graag breien de uitdaging aan te gaan de langste sjaal te breien. Ook kinderen vinden het vast leuk om hier aan mee te doen. Misschien willen zij wel vinger-breien. De mensen die breien laten zich sponsoren door gemeenteleden, familie, vrienden, school, werk of verzorgingshuis per centimeter. U kunt er zelfs nog een wedstrijd van maken: degene met het langste breiwerk wint. U kunt de sjaals ook na afloop bij opbod verkopen. Het geld wordt na de actie verzameld.

Tijdens de afsluitende kerkdienst kijkt u hoeveel gemeenteleden er verwarmd kunnen worden met de gebreide sjaals. De winnaar mag het totale sponsorbedrag voor noodhulp onthullen tijdens de kerkdienst. Ook breiende mannen mogen best in het zonnetje gezet worden en extra gesponsord. Natuurlijk publiceert u de actie en het resultaat ook in het kerkblad. Na afloop verkoopt u de sjaals of hangt u ze een periode in de kerk op. Of u versiert uw woonplaats met de sjaals en publiceert erover in de plaatselijke krant.

### Wat is er nodig?

- iemand die de actie gaat coördineren, die deelnemers werft en sponsorlijsten regelt,
- mogelijk iemand die restjes breiwol gaat verzamelen,
- iemand die genoeg aandacht voor deze actie vraagt in de gemeente, die goede en urgente informatie geeft over wat de winterse kou betekent voor vluchtelingen.

### Wat kan het u opleveren?

Jong en oud kunnen aan deze actie meedoen, ook mensen die wat slechter ter been zijn. U vraagt op een ludieke manier zowel binnen als buiten de kerk aandacht voor een serieus probleem.





## 6 Ren voor je leven

Kinderen in uw gemeente die hard kunnen rennen en hiermee de aandacht willen vestigen op mensen die voor een ramp op de vlucht zijn. 'Ren voor je leven' is een sponsorloop waarbij kinderen zich laten sponsoren door hun familie, vrienden, school en kerk.



### Hoe werkt het?

Organiseer de kinderen in uw gemeente en begeleiding van volwassenen hierbij om 'Ren voor je leven' te organiseren. Stel samen vast hoe lang er gerend gaat worden, waar en wat voor activiteiten er rondom 'Ren voor je leven' kunnen plaatsvinden. Misschien verkoop van koffie, koek en limonade aan toeschouwers en gratis versnaperingen voor de renners. Kies een datum en geef de kinderen een sponsorlijst, zodat zij langs potentiële sponsoren kunnen gaan. Aan het einde van de activiteit maakt u openbaar hoeveel er is opgehaald en ook nog tijdens de kerkdienst na 'Ren voor je leven'.

### Wat is er nodig?

- Kinderen die willen rennen,
- begeleiding,
- sponsorlijsten,
- een locatie voor 'Ren voor je leven',
- eventueel activiteiten eromheen,
- duidelijke communicatie hoeveel er is opgehaald.

### Wat kan het u opleveren?

Enthousiaste kinderen, ouders die meehelpen, scholen van kinderen die het een mooi idee vinden, een samenzijn van gemeenteleden tijdens de sponsorloop. Kinderen worden zich bewust van nood in andere landen en beseffen dat ze zelf iets kunnen doen voor mensen die getroffen zijn.

## 7 Bejaardbeving

De ouderen in uw gemeente kunnen heel veel betekenen voor het thema Noodhulp. Met de ludieke 'Bejaardbeving' kunt u hen juist een sterk instrument geven om zich in te zetten in uw gemeente. Door hen te mobiliseren om een actie op touw te zetten voor mensen die kwetsbaar zijn door rampen, zoals aardbevingen.

### Hoe werkt het?

Ouderen in uw gemeente gaan met gemeenteleden en mensen in het verzorgingshuis ochtendgymnastiek organiseren bij het tv programma Nederland in Beweging. Met zoveel mogelijk mensen bij elkaar gaat u gezamenlijk de oefeningen doen die dagelijks op televisie komen. Iedere oudere nodigt zoveel mogelijk familieleden en vrienden uit. Voor kleinkinderen of een schoolklas is het ook heel leuk om een keer mee te doen.

Iedereen die mee wil doen betaalt hiervoor. 'Beweeg mee, betaal mee, help mee.' Aan het einde van de gymnastische oefeningen wordt bekend gemaakt hoeveel er is opgehaald en kan er nagepraat worden met gezonde hapjes en drankjes.

### Wat is er nodig?

- Ouderen die dit willen organiseren,
- een beamer om de tv-uitzending Nederland in beweging groot op te vertonen,
- een locatie (bijvoorbeeld de kerk, een bejaardentehuis of school),
- publiciteit over de activiteit vanaf de kansel, in het kerkblad, in de plaatselijke krant,
- mensen die eten en drinken verzorgen.

### Wat kan het u opleveren?

Ouderen in uw gemeente actief laten deelnemen aan de acties voor het thema, een gezonde activiteit voor het thema en enthousiaste deelnemers.



## 8 Orkanotocht

Uw gemeente wil zich inzetten voor noodhulp. Organiseer daarom een 'Orkano-tocht'. Een mooie manier om samen als gemeente sportief op het water bezig te zijn en tegelijkertijd geld in te zamelen om rampen wereldwijd structureel te voorkomen.



### Hoe werkt het?

Organiseer deze kanotocht in een zomers weekend en vraag in de gemeente welke sportievelingen mee willen doen. Men kan individueel meedoen of in teams. Zet een kanotocht uit, die u verdeelt in verschillende afstanden: 6, 9, 15 kilometer. U bepaalt zelf welke route en afstand het meest geschikt is in uw omgeving en voor uw gemeente. Mensen schrijven zich voor deze tocht in en laten zich sponsoren door familie, vrienden, school, werk, kerk, etc.. Daag ze uit! Hoe verder, hoe meer er opgehaald kan worden.

Voor de deelnemers is het leuk als er tijdens de tocht mensen staan die hen toejuichen, als er onderweg een pauzeplek is met water, koffie en versnaperingen. Op deze manier betreft u de hele gemeente erbij. Als er wat te zien is, is het ook een leuk event voor de lokale krant.

### Wat is er nodig?

- Een kanoverhuurbedrijf bij u in de buurt,
- een route die op te delen is in meerdere afstanden,
- mensen die de organisatie op zich nemen,
- momenten in de kerk waarop u over de actie levendig vertelt,
- mensen die op de actie af komen,
- sponsorlijsten,
- een EHBO-er voor het geval dat ...
- en natuurlijk mooi weer.

### Wat kan het u opleveren?

'Orkanotocht' levert uw gemeente veel op. U bent samen sportief bezig. Of u kunt samen sportievelingen aanmoedigen en sponsoren. U komt samen in actie om rampzalige gevolgen van orkanen in bijvoorbeeld Madagaskar en de Filipijnen tegen te gaan en mensen weer mogelijkheden te bieden voor een nieuwe toekomst.

## Aandachtspunten bij al uw acties:

- Verdeel de taken over zoveel mogelijk mensen, kijk daarvoor ook buiten het organiserend comité.
- Zorg voor voldoende publiciteit, zodat zoveel mogelijk mensen meedoen aan de actie. Hoe meer mensen u erbij betreft, hoe groter de betrokkenheid in uw gemeente.
- Geef vooraf, tijdens en na afloop van de actie goede informatie over het doel waar u geld voor ophaalt.
- Hang de thermometer-poster op om zichtbaar te maken wat uw actie tot nu toe heeft opgebracht.
- Vraag aan de diaconie om het opgehaalde bedrag te verdubbelen.
- Vier uw successen: koppel uw actie altijd terug tijdens de kerkdienst, in het kerkblad, op uw website, in de plaatselijke krant.
- Vergeet niet alle deelnemers en medewerkers aan uw actie te bedanken!

Postadres: Postbus 456  
3500 AL Utrecht  
Telefoon: (030) 880 14 56  
E-mail: [servicedesk@kerkinactie.nl](mailto:servicedesk@kerkinactie.nl)  
Internet: [www.kerkinactie.nl](http://www.kerkinactie.nl)  
Foto's: ACT/Paul Jeffrey, VidiPhoto

**kerk  
in actie**



Protestantse  
Kerk