

Eeuwout Klootwijk:

Hierbij enkele suggesties/voorbeelden van gebeden, komend uit de praktijk van de online vieringen van de afgelopen tijd in Oost-Souburg

I. *Plaats de volgende objecten op een de liturgische tafel en spreek de volgende gebeden uit:*

1) Bijbel op standaard

Dank, God, voor de gave van uw Woord.

Juist deze coronatijd kan sprakeloos maken.

Geef ons nieuwe woorden

in deze tijd van vragen, angsten en herijking.

2) Agenda

Dank God, voor de gave van rust,

van afzien van werken, produceren, van nut willen zijn.

Juist in deze tijd worden mensen, bedrijven en instellingen

gedwongen niets te doen vanwege het coronavirus,

wat voor velen moeilijk en soms dramatisch is.

Schep ruimte voor nieuwe perspectieven en initiatieven.

3) Tak

Dank, God, voor de gave van de stilte,

de zang van vogels, het suizen van de wind, het ruisen van de golven.

Juist in deze coronatijd kunnen we herontdekken

hoe genadevol het kan zijn om op afstand van elkaar

toch verbonden met elkaar en de natuur te zijn.

Geef ons het besef dat alle leven één bezielde verband is.

4) Nijntje (of een andere knuffel)

Dank God, voor het speelse, het creatieve,

dat wat een lach brengt

dat wat het kind in ons weer te voorschijn roept.

Wij bidden juist in deze coronatijd:

Doe ons weer worden als een kind,

geef ons ogen die met verwondering kunnen kijken,

geef ons de gave er gewoon te zijn,

zonder te presteren en zonder masker op te houden.

5) Een lege schaal of een open ruimte

Dank, God, voor de leegte,

dat wat niet gevuld wordt,

voor de ruimte waarin U kunt spreken en zijn.

Daarom zijn we stil, een moment, voor onszelf, voor U...

II) *Leg een stapel stenen op de liturgische tafel. Leg bij iedere gebedsintentie een steen op een schaal. Benoem afwisselend wat als een steen zwaar op de maag kan liggen of juist een stevige bemoediging kan zijn.*

Een steen voor de angst en onzekerheid die het coronavirus oproept

Een steen voor de vele uitingen van geloof, hoop en liefde juist in deze coronatijd

Een steen voor de eenzaamheid van kwetsbare ouderen

Een steen voor de nieuwe initiatieven van steun en troost

Een steen voor de huidhonger in ziekenhuizen, verpleeghuizen en zorginstellingen

Een steen voor de liefdevolle aandacht van familieleden, medisch personeel, zorgmedewerkers, vrijwilligers

Een steen voor het psychisch lijden van mensen in economische onzekerheid

Een steen voor de veerkracht van mensen in crisissituaties

Een steen voor alles wat niet genoemd is en kan worden aan nieuwe wegen, vertrouwen en hoop

III) *Bid de volgende gebeden met twee mensen, die ieder in een eigen microfoon spreken.*

Stem 1) Dank de LEVENDE, want hij is liefde
want eindeloos is zijn goedheid

Stem 2) Dank de LEVENDE, want Hij hoort en ziet
steeds weer is Hij bij mensen en zijn wereld betrokken

Stem 1) Als we roepen tot de LEVENDE
antwoordt Hij met ruimte

Stem 2) Als we schuilen bij de LEVENDE
vinden we troost en geborgenheid

Stem 1) Juist omdat U voedsel voor ons hart bent,
bidden we voor mensen in deze coronatijd

Stem 2) mensen die honger hebben naar lichaam en ziel
mensen met huidhonger
verlangen naar erkenning
verlangen naar aanraking

Stem 1) Juist omdat U een bron van levend water bent
bidden wij voor mensen in deze coronatijd

Stem 2) mensen die het water tot aan de lippen komt
psychisch, economisch, sociaal

Stem 1) Juist omdat U een God bent van recht en gerechtigheid
brengen wij het lijden van mensen wereldwijd voor U,

lijden dat kan worden versterkt door de coronamaatregelen

Stem 2) Het lijden van mensen die onrecht wordt aangedaan

omdat zij niet worden gezien en erkend

minderheden in samenlevingen

vluchtelingen aan de grenzen

Stem 1) Dank aan de LEVENDE

die zichtbaar wordt

in de wonden van onze wereld,

in de wonden van mens en natuur,

in de wonden van onze ziel

in deze coronatijd

Stem 2) Laten wij stil worden...

Egbert van der Stouw

Hieronder een Kyrie gebed (gedicht) dat ik schreef en dat refereert aan de nood die deze crisis aan het licht brengt.

Voor wie...

Voor de mens die niet gezien wordt,
niet gehoord en niet omarmd.

Voor de mens zonder een ander,
iemand die je hart verwarmt.

Ontferm U Heer!

Voor het kind dat leeft in angst
en dat bang de klappen vangt.

Voor de jongere die lijdt,
die naar vreugde zo verlangt.

Ontferm U Heer!

Voor wie oud is en alleen,
iemand aan de dood verloor.

Voor de zieke in herstel
en wie bijster is het spoor.

Ontferm U Heer!

Voor de man die mantelzorgt,
nauwelijks adempauze heeft.
Voor de vrouw die rent en vliegt
en die al haar liefde geeft.

Ontferm U Heer!

Voor wie dreigt verlies van werk,
wie raakt kwijt bedrijf of baan.
Voor wie kansarm of verarmd is.
Hoe zal het nu verder gaan?

Ontferm U Heer!

Voor ons allen, oud en jong,
vrouw en man, groot en klein.
Voor uw mensen in hun nood,
wil toch Heer de redder zijn.

Sophie Bloemert

GEBED OM ONTFERMING

zomer 2020

Lieve God,
hier zijn we, met alles wat ons bezighoudt:
de zorgen van ons eigen bestaan en
die van de wereld waarin wij leven.
Want we worden het zo beu,
corona blijft ons dagelijks leven bepalen,
zelfs al wordt de speelruimte groter.
Juist nu merken we hoe lastig samen leven eigenlijk is:
we zijn onze onbevangingheid kwijt, draaien om elkaar heen.
Hoe kunnen we zo elkaar tot naaste zijn?
We ervaren moeite en ongemak:
elkaar kunnen ontmoeten, maar nog steeds zonder liefdevol aanraken,
wel naar de kerk mogen, maar zo anders en zonder zang.
En we dragen de last van de voorbije maanden met ons:
sommigen werkten zo intensief en zo veel;
anderen moesten thuis zitten, werkloos, niets te verdienen.
Wat wacht ons nog?
Omwille van die dubbelheid, die zorg en angst bidden wij:
Heer ontferm U.

Goede God,

Dankbaar willen we zijn voor het goede van uw schepping.
Maar ook daar die tegenstrijdigheden:
elke dag prachtig weer, maar mét de dreiging van droogte.
Erop uit willen trekken en tegelijk: pas op voor veel mensen!
Hier mensen die elkaar bemoedigen en naar elkaar omzien,
daar mensen die elkaar uitsluiten en kwaad doen.
Hoe kunnen we zo genieten van wat goed is?
Omwille van moeite, onrecht en teleurstelling bidden we:
Heer ontferm U.

Trouwe God,
onze samenleving onder druk,
medemensen in nood:
zo machteloos kunnen we ons daarbij voelen.
En toch, ondanks alles:
we mogen geloven in uw aanwezigheid,
dat u onze eenzaamheid en stilte wilt doorbreken,
dat u met uw Geest dichtbij ons wilt komen.
Daarom bidden we uit de grond van ons hart:
Heer ontferm U,
Christus ontferm U,
Heer ontferm U.
Amen