

Werkvorm geloofsbiografie

Ieder heeft beweegredenen (motieven) voor het werk als predikant of kerkelijk werker, ook vanuit zijn of haar eigen levens- en geloofsverhaal. Hoe werkt dat verhaal door in wat je doet: waarin motiveert het je voor je werk?

Het gesprek erover kan jullie ook onderling nader tot elkaar brengen. Het blijkt helpend te zijn als je meer weet over van elkaars geloofsachtergrond en hoe je die inbrengt/meeneemt in je werk. Als bron, maar soms ook als kwetsbaarheid. Als je elkaar daarin beter leert kennen, kun je meer begrip krijgen voor wat de ander vindt en doet.

Daarom deze stap: kijken naar elkaars geloofsbiografie.

Uitleg

Je leven kleurt je geloof. En je geloof kleurt je leven.

Die wisselwerking kleurt ook je werk in de kerk.

Daarom is het goed daar aandacht aan te geven.

Je kunt dat doen door het maken van een geloofsbiografie.

Een globaal beeld van de wisselwerking tussen je leven en je geloof.

Dat kan als volgt.

Je neemt ieder een strook papier (A3 doormidden geknipt).

Op die strook zet je in het midden een lijn: je leven tot nu toe.

In die lijn zet je een aantal grote/ingrijpende gebeurtenissen in je leven.

Onder de lijn schrijf je de verdrietige en nare gebeurtenissen/ervaringen.

Boven de lijn schrijf je de mooie en positieve gebeurtenissen/ervaringen.

Vervolgens overweeg je voor jezelf hoe je geloof daar doorheen een rol speelde:

- Wat betekende het geloof voor jou op die momenten/in die tijd?
- Waar was God? Hoe heb je God ervaren of niet ervaren?
- Met welke vragen liep je rond, en had je wat aan je geloof daarbij?
- Hoe heeft je geloof je in die situatie gevormd, of: hoe vormde je leven je geloof?

Als je dat zo overwogen hebt, markeer je boven of onder de lijn waar je geloof 'zat': in de plus of in de min. Daarna trek je een lijn langs die hoogte- en dieptepunten, tot op heden.

Markeer met rood wat naar/rot voelt/voelde.

Markeer met groen wat goed/opbeurend voelt/voelde.

[uitvoering: strook A3; kleurpotloden; vragen]

Verwerking

1. Elk teamlid vertelt iets over zijn of haar geloofsbiografie met het oog op vraag 2. Anderen mogen (met respect) erop ingaan (vragend, reflecterend).

2. Wat neem je uit je eigen geloofsbiografie mee in het werk dat je nu doet? Overweeg met name je visie op God: wie is God voor jou?

3. Kun je met jouw zicht op God en geloof voldoende uit de voeten hier of voel je je op een bepaalde manier of op een bepaald punt kwetsbaar?

4. Wat kun je collegiaal in die kwetsbaarheid voor elkaar betekenen? Waarin kunnen de andere collega's jou tot steun zijn?

Afrondend

5. Hoe was het om zo meer van elkaar te horen? Waar maakt het jou van bewust ten opzichte van de ander?

Verder aan de slag vanuit dit gesprek? Neem dan contact op met André Drost (predikant werkbegeleiding/erkend teamcoach) via a.drost@pkn.nl of tel. 06-119 219 54. Zie ook www.pkn.nl/werkbegeleiding.