

Samen proeven - zeven ideeën om te vieren met jong en oud

Een van de mooie dingen van de kerk is dat iedereen welkom is. Het maakt niet uit of je jong, oud, blank, zwart, rijk of arm bent: bij God mag iedereen meedoen. Kerkproeverij is een mooi moment om hier extra nadruk op te leggen. Daarom hieronder zeven ideeën om met diverse leeftijden kerkzijn te beleven, zodat kinderen en jongeren zich ook thuisvoelen in de kerk. Dankzij deze ideeën wordt een 'gewone' kerkdienst ook een feest voor kinderen en jongeren. Stimuleer de kinderen dan ook om vrienden, klasgenoten en buurkinderen mee te nemen. Zorg voor mooie uitnodigingen met bijvoorbeeld een ballon, prijsvraag of kleurplaat waarmee iets te winnen valt.

En vindt u het jammer dat u dit niet allemaal in één kerkdienst kunt toepassen? Gelukkig zijn er nog 51 zondagen om aandacht voor kinderen en jongeren te hebben.

1. Laat kinderen en jongeren meedenken om de kerkdienst te verbeteren: rank the service

Hoe ervaren kinderen en jongeren de kerkdienst? Voelen ze zich welkom? Kunnen ze lekker meezingen? Zitten de stoelen lekker? Begrijpen ze de preek? Is het aantrekkelijk om na de dienst te blijven hangen? Wat ervaren ze van God?

Maak een scoreformulier met deze en andere punten en laat kinderen en jongeren van de gemeente dit invullen tijdens een kerkdienst. U kunt denken aan een A4 met korte vragen of stelling over de inhoud, vorm, sfeer en beleving van de kerkdienst en hierachter de mogelijkheid om score 1 (super!) tot 5 (slecht) in te vullen. Geef ook ruimte voor verbeteringsuggesties. Bespreek de scores tijdens de kindernevendienst, club of catechese. En doe er natuurlijk wat mee! Misschien zijn er wel jongens of meiden die zélf wat willen doen tijdens Kerkproeverij om de dienst een welkom voor jong en oud te laten zijn. Vraag hen hier op tijd voor.

Dit scoreformulier kun je ook gebruiken tijdens Kerkproeverij voor een frisse blik van kinderen en jongeren die (bijna) nooit in de kerk komen, maar een keertje komen proeven.

2. Welkom voor en door kinderen en jongeren: welkom, welkom allemaal

Vraag een kind, jongere en een ouder om mensen welkom te heten en degenen die een keertje komen kerkproeven wegwijst te maken. Want wie kan er beter vertellen hoe de kindernevendienst werkt, waar de crèche is, wat de beste plek is, hoe de kindernevendienst werkt en waar na afloop de limonade, cola en snoep te vinden is dan kinderen, jongeren en ouders zelf?

3. Suggestie voor kindermoment: proef de kerk

Hoe proeft jullie kerk? Ontdek dat eens met de kinderen tijdens het kindermoment. Verzamel vooraf een stuk of vijf dingen die bij de kerk horen en geproefd kunnen worden. Denk aan avondmaalsbrood of matzes, druivensap, koffie, pepermint, koekjes die na de dienst geserveerd worden. Roep de kinderen naar voren en vertel dat het vandaag Kerkproeverij is. Een bijzondere dienst waarin iedereen extra uitgenodigd wordt om eens te ontdekken, te proeven wat de kerk is. Misschien zijn er ook wel kinderen die niet (vaak) in de kerk komen. Vraag welke kinderen een blinddoek om willen doen om dingen te proeven. Stel hen gerust dat er niets heel vies tussen zit. Laat de kinderen om de beurt proeven. Wat hebben ze in hun mond? Is het lekker of niet? Wat denken ze dat het is? En wat heeft het met de kerk te maken? Vertel dat geloven en vieren niet alleen iets met luisteren en verstand te maken heeft, maar met al je zintuigen, dus ook met proeven.

4. Tijdens de preek: creatief luisteren

Voor kinderen en jongeren is het vaak best lastig om geconcentreerd te blijven tijdens de preek. Creatief bezig zijn kan helpen om de aandacht vast te houden. Denk bijvoorbeeld aan een kerkboekje met vragen en puzzels voor kinderen. Op www.kerkboekje.nl staan voorbeelden die je kunt downloaden en aanpassen. Aan tieners en jongeren kun je voor de dienst een blanco ansichtkaart uitdelen met de vraag of ze een handlettering willen maken van de tekst die centraal staat. Zoek in google op bible handlettering en je vindt de meest prachtige voorbeelden. Leuk om hiervan een paar via de beamer te presenteren en jongeren uit te dagen zelf ook zo'n mooi exemplaar te maken. Verzamel de kaarten na afloop en stuur ze samen naar mensen die niet meer naar de kerk kunnen komen of deel ze uit in de wijk.

5. Ideeën voor bij de koffie (gemaakt tijdens de kindernevendienst); proef en smaak

Stroopwafels, spekjes, krakelingen en snoep. Lekker hoor, maar wel een beetje standaard. Proeven van zelfgemaakte creaties is veel lekkerder én een mooie opening voor een gesprek. Vraag aan gemeenteleden om hun favoriete baksel te maken en moedig met name kinderen en jongeren aan om mee te doen. Maak mooie kaartjes waarop de bakkers hun naam en het recept kwijt kunnen. Ook leuk: maak tijdens de kindernevendienst het lekkers voor na de dienst. Bijvoorbeeld taarten die je zonder oven kunt maken, of laat de kinderen cupcakes versieren rond het thema kerk.

6. Tijdens de koffie na de dienst: deel de zegen

Samen eten en drinken is een prima gelegenheid om met elkaar voort te borduren op de inhoud van de dienst. Om te zorgen dat jong en oud hieraan kan meedoen en bekenden niet te snel bij elkaar kruipen, zijn er verschillende mogelijkheden. Hang bijvoorbeeld grote vellen bruin papier (zoals inpakpapier) op, waarop een creatieve jongere met mooie letters 'deel de zegen' heeft geschreven. Zet bij deze vellen een tafel met gekleurde stiften, stickers, post-its in verschillende maten en vormen, kleurpotloden en washi tape (knutsel- en decotape van washipapier). Nodig iedereen uit om op creatieve wijze te schrijven, tekenen, plakken wat ze meenemen uit de kerkdienst. Welke zegen delen ze? Het kunstwerk dat zo ontstaat verdient natuurlijk een mooie plek in de kerk! Zet op de tafels, in de buurt van de koek en snoep, uitnodigend vormgegeven kaarten met (kennismakings)vragen waarop iedereen antwoord kan geven. Deze vragen kunnen variëren van 'wie is jouw held?' en 'voor welk eten mogen ze jou 's nachts wakker maken?' tot 'welk lied uit de kerkdienst vond jij het mooist?' en 'wat raakte jou in het bijbelgedeelte dat we lazen?' Daag mensen uit om tenminste één persoon te spreken met wie ze minstens 25 jaar in leeftijd schelen.

7. Tips voor kindernevendienst of activiteit na de kerkdienst

Vrienden voor het leven

Als het goed is, nodigen gemeenteleden voor deze Kerkproeverij anderen uit. Een bijzondere vriendschapsactiviteit maakt het voor kinderen en tieners extra leuk om vrienden, klasgenoten en buurkinderen mee te vragen. Deze activiteiten zijn allemaal geïnspireerd op het verhaal van de verlamde man die door zijn vier vrienden bij Jezus gebracht en door Hem genezen wordt (Marcus 2:1-12). Deze activiteiten zijn geschikt voor de kindernevendienst of kunnen na de kerkdienst gedaan worden. Je kunt er in het laatste geval voor kiezen om deze activiteit in een aparte zaal te houden en eerst het bijbelverhaal te vertellen, bijvoorbeeld uit de *Samenleesbijbel*. Een andere optie is om diverse activiteiten tijdens het koffiedrinken verspreid neer te zetten in en buiten de kerk, en als afsluiting het verhaal te vertellen of alle kinderen het verhaal op papier mee te geven (bijv. met een uitnodiging voor de club, catechisatie of kindernevendienst). Alle activiteiten kun je met z'n tweeën doen, maar als je geen vriend of vriendin bij je hebt, is er vast wel iemand anders die mee wil doen!

- *Vriendschapsarmbandjes knopen.* Aan deze tafel kunnen kinderen zelf een vriendschapsarmbandje maken voor de ander. Koop verschillende kleuren dun draad. Zoek op internet op 'vriendschapsarmbandje knopen' en print voorbeelden en uitleg.
- *Brancard tillen.* Deze activiteit kan het beste buiten plaatsvinden. De vier vrienden moesten nogal wat hindernissen overwinnen om hun vriend bij Jezus te krijgen. Regel een brancard of maak er zelf een met stokken en een stuk doek. Maak een simpel parcours met stoelen of pionnen. Daag twee vrienden uit om een derde vriend veilig naar de andere kant van het parcours te brengen.
- *Vriendschapsslinger.* Iedereen is verschillend, maar we horen bij elkaar. Maak met elkaar een vriendschapsslinger (zoek op internet op vriendschapsslinger voor voorbeelden). Knip poppetjes op A4-formaat en laat iedereen zijn of haar vriend natekenen op een van de poppetjes. Maak van al deze vrienden een mooie slinger voor in de kerk.
- *Vriendschap is...* Geef elk tweetal een A3 met de woorden: vriendschap is... en laat hen opschrijven wat de vriendschap voor hen betekent.
- *Samen één.* Maak een parcours van zo'n twintig meter lang. Laat een tweetal tegenover elkaar staan met de gezichten naar elkaar toe en laat ze een ballon tussen hun buiken klemmen. Lukt het hen om zo snel mogelijk met de ballon tussen hen in naar de andere kant van het parcours te lopen?
- *Samen snoepen.* Deel aan het einde twixen, bounty's of dubbele ijsjes uit aan de helft van de deelnemers en laat hen de helft aan een ander geven. Samen snoepen is wel zo lekker!