

Met elkaar in gesprek

Hieronder vindt u een aantal manieren om mensen, jong en oud, op een laagdrempelige manier met elkaar in gesprek te laten gaan. Drie korte vormen, vooral gericht op kennismaking, en twee vormen waarvoor meer tijd nodig is, gericht op verdieping.

Kennismaking

Sleutelbos

Nodig mensen uit zichzelf voor te stellen aan de hand van hun sleutelbos. Bij elke sleutel(hanger) is namelijk wel iets over jezelf te vertellen. Je kunt deze vorm in de groep gebruiken of in tweetallen.

Creatiever? Om op een creatievere manier met mensen in gesprek te gaan of hen aan het nadenken te zetten, staan op www.jop.nl/holymoly verschillende mogelijkheden op een rij. Deze vormen zijn door jongerenorganisatie JOP samen met zes verschillende kerken bedacht. De vormen zijn te huur bij de Dienstenorganisatie van de Protestantse Kerk.

M&M's

Laat een schaal met M&M's rondgaan en nodig iedereen uit er een paar te pakken. Hoeveel mag ieder zelf weten. Vervolgens vertelt iedereen per M&M die hij/zij heeft gepakt iets over zichzelf. Je kunt er ook voor kiezen om de kleuren een categorie te geven. Dan vertel je iets over jezelf uit die specifieke categorie:

- blauw > je jeugd
- groen > je dagelijkse bezigheden
- geel > je familie
- rood > je hobby's
- oranje > je woonomgeving
- bruin > wat je belangrijk vindt in het leven

Leer elkaar kennen!

Speel met elkaar een spel waardoor je elkaar beter leert kennen. Dit zijn geschikte spellen:

- Tafelgesprekken: <https://webwinkel.pkn.nl/kaartspel-tafelgesprekken/4920-0142>
- Geloof en een hoop liefde: <http://shop.eo.nl/geloof-en-een-hoop-liefde-spel/nl/product/1987/>
- Kaarten op tafel deel 1, zeer geschikt om te spelen met mensen die zichzelf geen christen noemen: <http://shop.eo.nl/kaarten-op-tafel-deel-1/nl/product/318/>
- Ontmoeten: <http://www.kerkopkop.nl/ontmoeten.html>

Verdieping

Wie ben jij?

De deelnemers kijken naar wie ze zelf zijn. Wat maakt hen uniek? Wat is voor hen van waarde? En wat is de invloed van zingeving of geloof op hun leven? Deze werkvorm bestaat uit twee stappen: een inleiding en een foto-opdracht. Verder worden suggesties gedaan voor het delen van de uitkomst door middel van een expositie.

Nodig

- digitale camera's, één per tweetal (of de camera op de smartphone)
- eventueel: laptop met een internetverbinding en een beamer óf een printer, fotopapier en fotolijsten

Inleiding (10 minuten)

Leg uit waar deze werkvorm over gaat met behulp van de inleidende beschrijving. Vorm vervolgens tweetallen (liefst natuurlijk van iemand die regelmatig in de kerk komt en iemand die nieuw binnenkomt vanwege Kerkproeverij) en beraag elkaar met behulp van de volgende vragen:

- Wat is echt iets dat jou tot jou maakt? Denk daarbij aan een kenmerk of talent.
- Wanneer heb je écht het gevoel dat jij je eigen pad bewandelt, dat je doet wat bij je past?
- Wat is voor jou een inspiratiebron?
- Wanneer voel jij je verbonden met jezelf, anderen en met God?

Foto-opdracht (30 minuten)

Blijf in dezelfde tweetallen. Geef aan dat wat net is besproken, de basis vormt voor wat jullie nu gaan doen. Namelijk een foto maken waarin je wat je besproken hebt, vertaalt naar een beeld. Geef de volgende opdracht mee: verbeeld in een foto wat jou uniek maakt en waardoor jij je laat voeden of inspireren. Je kunt elkaar helpen door met elkaar mee te denken hoe je dit kunt verbeelden. Stel dat wat jou uniek maakt oog is voor detail, je hobby/talent is fotografie en je voelt je met jezelf en God verbonden door middel van stilte. Dan zou je foto er zo uit kunnen zien: een kladblok waar een oog op getekend staat, een neergegooide pen ernaast, een fototoestel ligt er nonchalant bij. In feite heb je nu een stilleven gecreëerd dat alles in zich draagt: een oog als symbool voor 'oog voor detail', een fototoestel als symbool voor fotografie en een stilleven als symbool voor de stilte.

Geef vooral de vrijheid om het persoonlijk in te vullen. Geef mee dat alles mag: binnen, buiten, voorwerpen, personen, tekst, noem maar op. Alles kan maar maak het niet te ingewikkeld. Improviseer met wat aanwezig is. Stel hiervoor eventueel wat extra voorwerpen beschikbaar door van te voren een en ander mee te nemen en uit te stallen.

Optioneel: expositie

De uitkomst van deze werkvorm kun je delen door online of offline in de kerk een expositie in te richten. Laat iedereen een korte beschrijving toevoegen aan zijn/haar foto om de kijker te helpen begrijpen wat de foto over wil brengen.

Waar geloof jij in?

Praten over je geloof, doe je dat zomaar of vind je het wat gênant? Wanneer je je oor bij mensen te luisteren legt, zul je merken dat er best interesse is voor religie. De kerk is voor velen niet 'the place to be' maar juist in de kerk is ruimte om persoonlijk te worden. Deze werkvormen helpen om met elkaar in gesprek te gaan over waar je in gelooft. Dat kan natuurlijk gaan over God, maar mensen kunnen ook in hele andere dingen geloven. In deze werkvorm is daarvoor alle ruimte.

Opbouw van de bijeenkomst

Onderstaande werkvormen vormen met elkaar een hele bijeenkomst van ongeveer één uur. Je kunt er ook voor kiezen om losse werkvormen eruit te halen. Bedenk wel bij elke werkvorm of dat past bij

de mensen die meedoen aan het programma: sommige werkvormen hebben, als je ze los gebruikt, een goede inleiding nodig.

Volg je het hele programma, dan ziet het er zo uit:

- 10 minuten: Sta op
- 10 minuten: Ik geloof...
- 30 minuten: Vurig gesprek
- 10 minuten: Afronding

Benodigdheden

- flap-over
- stiften
- lucifers (5 per deelnemer)
- zandlopers om één minuut te timen of voldoende mobiele telefoons met timer

Sta op

Ga in een kring zitten en stel de groep gesloten vragen. Wie deze vragen met 'ja' beantwoordt, gaat staan, wie ze met 'nee' beantwoordt blijft zitten. Stel o.a. de vragen:

Heb je broers of zussen? Ga je elke weekdag naar school/werk? Ga je vaker dan twee keer per maand op zondagochtend naar de kerk? Heb je een huisdier? Bid je wel eens? Bespeel je een muziekinstrument? Ben je gedoopt? Eet je vaker dan één keer per week patat? Enzovoort. Geef hierna vijf minuten de tijd voor een open gesprek over de gegeven antwoorden (plenair of in kleine groepjes, net hoe het uitkomt). Wat viel je op? Wat had je wel verwacht?

Ik geloof...

Zet in het midden van een groot vel papier de woorden 'ik geloof'. Vraag de deelnemers hierop te reageren door er woorden bij te schrijven die zij erbij kunnen bedenken. Het is vrij associëren, dus de reacties kunnen alle kanten opgaan.

Vurig gesprek

Maak groepjes van 3 tot 5 personen. Geef elke groep een doosje lucifers, waaruit elke deelnemer er 5 neemt. Elke groep spreekt over 'Waar geloof jij in?' De woorden van de 'Ik geloof...' werkvorm die hiervoor zijn opgeschreven kunnen als hulpmiddel dienen. Telkens wanneer iemand iets inbrengt, mag hij/zij zolang spreken als de lucifer brandt. Je kunt er ook voor kiezen om iemand per lucifer 1 minuut spreektijd te geven. Wanneer de meeste lucifers op zijn, komen de groepen weer samen. Om de beurt pakt iedereen 1 lucifer, brandt deze op en binnen de brandtijd van de lucifer verwoordt iedereen waarin hij/zij gelooft.

Afronding

Dank ieder voor zijn/haar persoonlijke bijdrage. Bedenk of je door kunt verwijzen naar een contactpersoon of een activiteit als mensen interesse hebben om verder na te denken over geloof.

'Wie ben jij?' en 'Waar geloof jij in?' zijn bewerkingen van eerder verschenen werkvormen op www.jop.nl/werkvormen. Daar staan honderden gratis werkvormen en programma's voor kinderen, jongeren en alle leeftijden samen.

