

Vrienden voor het leven

Een bijzondere vriendschapsactiviteit maakt het voor kinderen en tieners extra leuk om vrienden, klasgenoten en buurkinderen mee te vragen naar de Kerkproeverij / startzondag.

Onderstaande activiteiten zijn geïnspireerd op het verhaal van de verlamde man die door zijn vier vrienden bij Jezus gebracht en door Hem genezen wordt (Marcus 2:1-12). Deze activiteiten zijn geschikt voor de kindernevendienst of kunnen na de kerkdienst gedaan worden. Je kunt er in het laatste geval voor kiezen om deze activiteit in een aparte zaal te houden en eerst het bijbelverhaal te vertellen, bijvoorbeeld uit de *Samenleesbijbel*. Een andere optie is om diverse activiteiten tijdens het koffiedrinken verspreid neer te zetten in en buiten de kerk, en als afsluiting het verhaal te vertellen of alle kinderen het verhaal op papier mee te geven (bijv. met een uitnodiging voor de club, catechisatie of kindernevendienst). Alle activiteiten kun je met z'n tweeën doen, maar als je geen vriend of vriendin bij je hebt, is er vast wel iemand anders die mee wil doen!

Vriendschapsarmbandjes knopen

Aan deze tafel kunnen kinderen zelf een vriendschapsarmbandje maken voor de ander. Koop verschillende kleuren dun draad. Zoek op internet op 'vriendschapsarmbandje knopen' en print voorbeelden en uitleg.

Brancard tillen

Deze activiteit kan het beste buiten plaatsvinden. De vier vrienden moesten nogal wat hindernissen overwinnen om hun vriend bij Jezus te krijgen. Regel een brancard of maak er zelf een met stokken en een stuk doek. Maak een simpel parcours met stoelen of pionnen. Daag twee vrienden uit om een derde vriend veilig naar de andere kant van het parcours te brengen.

Vriendschapsslinger

Iedereen is verschillend, maar we horen bij elkaar. Maak met elkaar een vriendschapsslinger (zoek op internet op vriendschapsslinger voor voorbeelden). Knip poppetjes op A4-formaat en laat iedereen zijn of haar vriend natekenen op een van de poppetjes. Maak van al deze vrienden een mooie slinger voor in de kerk.

Vriendschap is...

Geef elk tweetal een A3 met de woorden: vriendschap is... en laat hen opschrijven wat de vriendschap voor hen betekent.

Samen één

Maak een parcours van zo'n twintig meter lang. Laat een tweetal tegenover elkaar staan met de gezichten naar elkaar toe en laat ze een ballon tussen hun buiken klemmen. Lukt het hen om zo snel mogelijk met de ballon tussen hen in naar de andere kant van het parcours te lopen?

Samen snoepen

Deel aan het einde twixen, bounty's of dubbele ijsjes uit aan de helft van de deelnemers en laat hen de helft aan een ander geven. Samen snoepen is wel zo lekker!