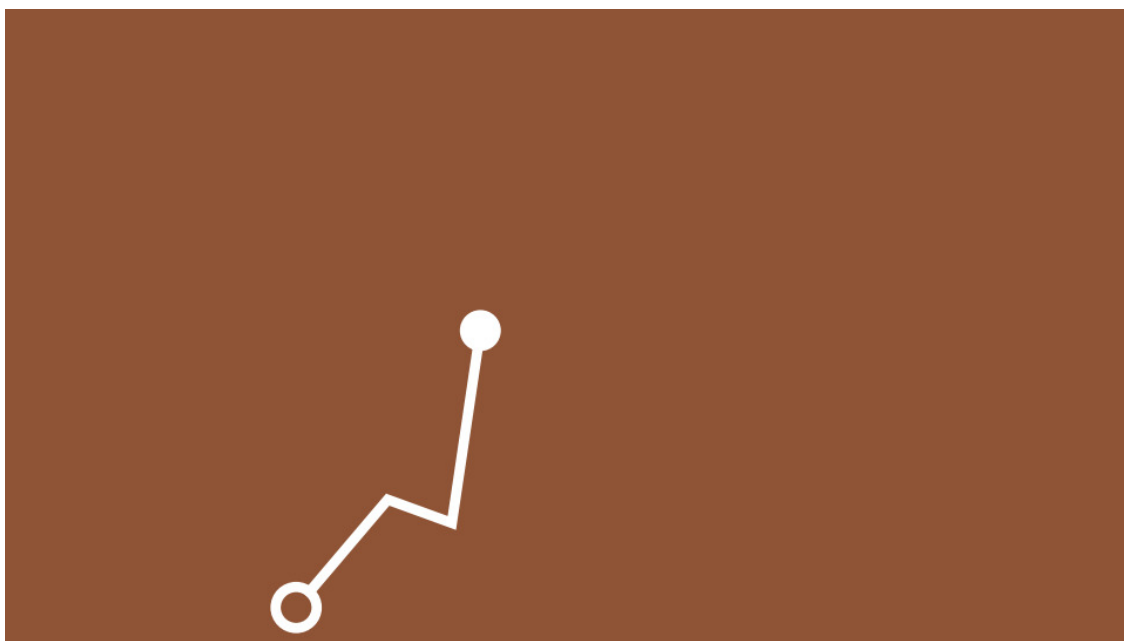


Reisgenoten: Met beide benen in je buurt

Etappe 1 | Je buurt zien met nieuwe ogen

Deze reis brengt je in beweging om jezelf beter te leren kennen, om te ontdekken wat en wie jouw buurt en burens zijn en om te zien hoe je samen verschil kunt maken.



Onderdeel van programma

Voor wie
Volwassenen

Duur
1 dagdeel

Reisgenoten: Tearfund | Met beide benen in de buurt

1. Het startpunt

Tijdens het startpunt maak je contact met elkaar en met het thema. Dit doe je door samen op een tekst te kauwen en daarna verschillende perspectieven te delen.

- Verwelkom de deelnemers en vertel wat het thema is. Geef iedere deelnemer een pen en een werkboek.
- Lees een van de teksten voor en nodig deelnemers uit om er zelf op te kauwen. Wat raakt je? Waar raakt het je? Hoe raakt het je leven?
- Schrijf of teken vervolgens iets over deze tekst. Dit kan een gedichtje, een gedachte of een tekening zijn.

- Deel met elkaar de reacties op de tekst. Dit kan in de grote groep of in tweetallen. Laat de reacties klinken, zonder een uitgebreid gesprek of discussie te starten. Luisteren is genoeg.

Testkeuze A

'Het echte geluk is voor mensen die goed zijn voor anderen. Want God zal goed zijn voor hen.'

Bron: Matteüs 5: 7 - De Bijbel in Gewone Taal

Tekstkeuze B

'Jullie zijn maatschappelijke dichters: scheppers van werk, bouwers van huizen, makers van voedsel, bovenal voor de mensen die in de steek worden gelaten door de wereldmarkt... De toekomst van de mensheid ligt niet geheel en al in handen van de grote leiders, de sterke machten en de elites. Ze ligt fundamenteel in handen van de volken en in hun vermogen om dingen te organiseren. Ze ligt in hun handen, en die handen kunnen dit proces van verandering met bescheidenheid en vol overtuiging leiden. Ik sta achter jullie.'

Bron: Paus Franciscus - 'Land, Lodging and Labor'

2. Onderweg

De reis is van start, nu ben je onderweg. Dat is soms uitdagend en soms rustgevend. Hier kan je ook wat verdwalen, andere paden verkennen of zelfs van het padje gaan. De oefening of het ritueel helpt je om verdieping te vinden en koers te houden.

Benodigdheden:

- Plattegrond van de buurt

Uitleg van de oefening

We gaan op ontdekkingstocht door de buurt. De bedoeling is dat je weg gaat bewandelen die je nog niet (goed) kent en dat je nieuwsgierig bent.

- Je gaat in tweetallen op pad.
- Je spreekt af wie de leiding neemt en de route bepaalt. Verder spreek je niet met elkaar, zodat er focus is op wat je ontdekt.
- Je loopt zoveel mogelijk door onbekende straten en stegen.
- Je hebt aandacht voor wat je ziet, hoort, ruikt en voor wat jou opvalt.
- Je spreekt af dit zo'n 10 minuten te doen en daarna weer terug te lopen naar de startlocatie.
- Op de locatie deel je iets over de volgende vraag: Wat heeft jou het meest verrast tijdens deze wandeling?

3. Het eindpunt

Het eindpunt is de finish van deze etappe. Het is belangrijk dat jullie goed afronden en afscheid nemen, zodat je het gewone leven weer kunt verwelkomen.

Benodigdheden

- Zoutloze soep
- Soepkommen
- Lepels
- Zout

Uitleg van de oefening

Iedereen krijgt een kom soep en een lepel. Je nodigt uit om daarvan te eten. Nadat iedereen geproefd heeft, vraag je wat ze missen en wat dat doet met de smaak van het gerecht. Daarna lees je deze tekst:

‘Jullie zijn het zout in deze wereld. Zout heeft een sterke smaak. Maar als het zijn smaak verliest, kun je het niet opnieuw zout maken. Dan is het waardeloos en wordt het weggegooid.’

Bron: Matteüs 5:13 - De Bijbel in Gewone Taal

Daarna geef je iedereen wat zout in de handen. Je nodigt uit om te ruiken en het te bestuderen. Je stelt de volgende vraag: Wat is de kracht van zout en hoe kun jij die kracht uitoefenen? Iedereen mag reageren en daarna het zout in de soep strooien en de soep opeten.

